



## News n° 226 - MAI 2018



### Édito

#### Programme de tutorat

#### CAP Services et le PtoP

Bien au-delà de l'opportunité de tester son projet, et de le confronter au réel, une coopérative d'activité, c'est, d'abord et avant tout, un collectif, une communauté composée d'entrepreneur-e-s à différents stades de leur parcours.

Et cela n'étonnera personne de rappeler que la vie et l'activité de chacun-e et chacun, au sein de cet espace singulier de la coopérative, est nécessairement séquencée de hauts, de bas, de moments d'enthousiasme, autant que d'abattement.

Or, si l'accompagnement mis en œuvre par les permanents de CAP Services, à travers le parcours, les ateliers, les rendez-vous individuels, permet à chacun d'ajuster et développer son projet à son rythme, le cadre coopératif -les entrepreneurs-associés eux-mêmes- constitue un indéniable atout complémentaire pour conforter les activités mais plus avant et surtout les femmes et les hommes qui les portent.

Qui de mieux placé, qui de plus efficient, en effet, qu'un entrepreneur pour parler à un autre entrepreneur de sa réalité quotidienne, de ses inquiétudes, de ses difficultés, de ses doutes, de ses souhaits, de ses attentes ?

#### CITATION DU MOIS

Tout le monde parle de RGPD ...  
et vous ?

#### A noter dans vos tablettes

[Salon des Entrepreneurs](#) les 13 et 14 juin à la Cité internationale : vous nous retrouverez sur différents stands : La Fabrique à entreprendre avec la CDC, Je crée en AURA avec la Région et LYVE

#### ARRIVÉES / DÉPARTS

##### Entrées

Marion LANORE : animations commerciales

Isabelle GARCIA : communication et marketing digital

[annuaire des entrepreneurs sur internet](#)  
et sur votre accès winscop quand vous êtes entrepreneur ...

#### CHIFFRE d'affaires des

entrepreneurs

CA Javril 193 673 HT

CA mai 52 504 HT

(provisoire)

Depuis plusieurs semaines, les associés de CAP Services travaillent à un programme de tutorat, de « chouchoutage » en quelque sorte, qui permettra aux volontaires de bénéficier de la bienveillance et de la disponibilité d'un référent parmi les entrepreneurs-associés pour être à l'écoute, établir des points réguliers, identifier les points à résoudre, orienter sur les outils adaptés.

Ce dispositif de Pair à Pair, gratuit, basé sur le volontariat, et garantissant la confidentialité des échanges, illustre la vocation intangible de CAP Services : partager les valeurs et les expériences au bénéfice de chacune et chacun. Et dans l'intérêt de tous.

+ D'INFOS : 04.72.84.60.50, Dominique Giacometti, Nicolas Planchon, Françoise Oberseither

## Mois de mai 2018

Nous sommes à deux mois de la période dite des congés d'été, le moment de faire un 1er focus sur son 1er semestre 2018, et de se poser les bonnes questions :

"Est-ce que j'ai trouvé ma place dans mon activité, Est-ce que j'ai atteints les objectifs que je m'étais fixés, Comprendre pourquoi je ne les ai pas atteints ou pourquoi je les ai fait bouger".

Pour répondre à ces questions et à d'autres, nous vous proposons un atelier pour trouver des pistes.

## Les P'tits déj ...

Faire connaissance, faire réseau, échanger sur ses pratiques, ses besoins.

Se découvrir entrepreneur, faisant partie d'une communauté, et manger des croissants, parce qu'il est important de rire, d'échanger, de se poser des questions et de prendre le temps pour prendre de la distance.

Le café et le thé sont à votre disposition, venez avec vos croissants et votre sourire !

## LVE se transforme et devient LYVE

La Métropole de Lyon vient de lancer sa nouvelle offre en faveur des entrepreneurs et nous souhaite la bienvenue dans la nouvelle communauté LYVE !

De 2004 à 2018 : nous sommes un territoire d'innovation en matière de réseau d'accompagnement à la création. En effet, en 2004 naissait Lyon Ville de l'Entrepreneuriat, qui a regroupé durant de nombreuses années les partenaires de la création sur le territoire de la Métropole. A cet égard, nous avons depuis toutes ces

## RÉUNION D'INFORMATION

### CAP services

jeudi 15/06 à 10h00

jeudi 10/07 à 10h00

### Talents 9

juillet 2018

**S'inscrire par téléphone ou mail**

## REUNION MENSUELLE

Lundi 23 avril à 18h

Pour toutes les "news" du mois échanges, convivialité et

**l'afterwork du mois**

## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

### Petit déj' des entrepreneurs : rdv à 8h30

mardi 5 juin à la Duchère pour les "Talents 9"

jeudi 14 juin à Lyon 3ème

**Mensuelle : lundi 28 mai 18h00**

**Afterwork du mois animé par plusieurs associés**

**THÈME : "Au secours, mon agenda me déteste"**

**Mensuelle de juin : lundi 25 juin**

Mensuelle de juillet : lundi 16 juil

## ATELIERS

### Mode d'emploi : pour les nouveaux arrivants

jeudi 31 mai à 10h00 à CAP

### Apprendre à lire son tableau de gestion

jeudi 7 juin à 10h00 à CAP - animé par Dominique Giacometti

### Comprendre comment je peux m'évaluer sur ce 1er semestre

jeudi 21 juin à 10h00 à CAP - animé par Françoise Oberseither

### Améliorer sa présentation en rdv

des Chambres consulaires, en passant par le CIDFF ou bien encore l'ADIE et RDI.

Aujourd'hui, la transformation et la modernité nous emmène vers LYVE, avec plus de 150 acteurs mobilisés et une plateforme de services digitale à destination des créateurs pour prendre en compte l'écosystème actuel et une nouvelle culture entrepreneuriale. Il s'agit de favoriser l'entraide et le partage d'expérience.

Le Salon de l'Entrepreneur sera l'occasion du lancement de la plateforme "grand public".

Bernard Schmitter - pour 4 inscrits

### **A.A.C. : attention - concentration - confiance**

outils et méthodes simples pour gérer son stress, son agitation et les difficultés

mardi 19 juin à 9h00 à CAP - animé par Bernard Schmitter

### **Diakhere Gningue vous propose**



Copyright © 2018 Cap Services, Tous droits réservés.  
Newsletter créée par [Rouge Bengale](#)

**CAP SERVICES**  
11, rue Duphot  
69003 Lyon

Cliquez ici pour vous désabonner de la mailing list  
[Je ne souhaite plus recevoir le journal de Cap Services](#)

MailChimp

