

## **EDITO**, la part du rêve, Misstif et les miss ...

Ding, ding, dong ... Les petites sonneries du mois de décembre ... le mois festif entre tous, la période où vous, moi, tous, nous fatiguons un peu à l'approche des fêtes de fin d'année, précédées du froid et de la grisaille qui ne nous aident pas à être dynamiques ...

Et pourtant ! Si toute la ville s'est illuminée le week-end dernier, cela nous montre aussi qu'il y a toujours une part pour le rêve, la magie, sous-tendue par de la vraie technicité et cela devrait vous parler, entrepreneurs que vous êtes.

J'en veux pour exemple le travail passionné réalisé par Misstif (Tiphaine Beert) qui vient de collaborer avec «le» créateur lyonnais de robes de mariées Nicolas Fafiotte. Si vous avez regardé jusqu'au bout le programme «Miss France», alors vous avez vu les robes des 5 finalistes, c'est notre Misstif qui a réalisé ces robes ... chapeau bas. Et c'est cela que j'appelle la part du rêve.

Et j'aurais envie de vous dire deux-trois petites choses. Si c'est un leurre de croire que l'on peut faire des apprentissages sans efforts, sans contrariété et sans échecs;

pour autant il est essentiel de s'accrocher à sa part du rêve, à tout ce que vous avez mis de vous-même dans cette aventure entrepreneuriale qui vous fait vous lever tous les matins. L'aboutissement n'est pas toujours celui que vous avez imaginé au premier jour. Pourtant persévérez et, à cette époque de l'année où il est permis aux adultes que nous sommes d'exprimer des rêves, faites un souhait pour vous-même et pour la personne que vous êtes devenue !

Bon, plus pragmatique : les nouvelles nouvelles de Cap et de son équipe : Gaëlle Martin, que certains d'entre vous ont déjà pu croisée, a rejoint l'équipe de Cap Services il y a deux semaines. Elle nous vient d'une structure de notre fameux réseau LVE et est experte en accompagnement de projets.

Marianne Jay (Talents 9) nous quitte temporairement pour les joies de la maternité annoncée, Séverine Blandin arrive aussi pour étoffer l'équipe de Cap Services et la remplacer temporairement à la tête de Talents 9.

Beaucoup de changements, mais qui ne peuvent qu'être moteurs en vue des horizons 2015.

L'économie générale (que vous suivez comme moi ...) s'annonce porteuse de changements si l'on en croit les différents textes de lois portés actuellement sur les fonds baptismaux z'é républicains. La politique générale vous trouble, comme tout un chacun. Chaos technique ? Pas forcément.

Halte à la résistance au changement, aux deux pieds dans le même sabot. Sans parler de révolution, il y a des évolutions nécessaires pour mieux se réinventer demain.

Bien, j'arrête là pour l'instant les fols espoirs de fin d'année ...

En attendant Godot ou les fêtes, nous pouvons toujours nous réjouir des trophées 2014 du concours LVE qui seront remis le 17 décembre dans les salons de l'Hôtel de Ville de Lyon ; et aussi des 15 ans à célébrer pour notre réseau Coopérer pour entreprendre, en janvier à Paris.

## **Réunions d'information**

### Cap Services

13 janvier à 10h00

03 février à 10h00

### Talents 9 :

06 60 56 35 10

Lyon 9 La Duchère

### Créa Cop :

Thibaut Monot 06 59 67 17 14

Rillieux-la-Pape

### Ain Geste d'Avenir :

Alain Garny 06 72 07 85 50

Bourg-en-Bresse, permanences à Belley et Montluel

### Elan Création :

Bruno Loustalet 06 87 68 41 03

permanences à Trévoux jeudi matin, Miribel mercredi matin, Villard les Dombes jeudi apm

## **Champagne ou champomy!**

• Ou autrement dit, les entrepreneurs qui se sont distingués pour une raison ou une autre.

• Et «on» m'a dit que ce serait mieux de dire pourquoi, alors voilà nos têtes d'affiche pour ce mois-ci !

• Les entrepreneurs du mois

• Julie .DOT et pour Gemini A ...

• Michel et Audrey Trivez pour Gemini A ...

• elles rencontrent un vrai succès avec leur expo, vous les retrouvez jusqu'à fin janvier chez Mlle Major, rue du Major Martin (Lyon 1) dans ce concept store pour les artisans créateurs lyonnais.

## **Arrivées et départs**

Pour Elan Création :

Françoise COQUILLON  
Mélania LUSSO  
Hélène PIERSON BLINE

## **Savoir que**

Réunion mensuelle :

Lundi 15 décembre  
à 18h00

Lundi 12 janvier à 18h00

## **Des chiffres**

CA Cap Services  
- nov : 228 732 HT  
- déc (provisoire) : 57 048 HT

CA Coop A dom  
- nov : 53 001 HT  
- déc (provisoire) : 20 031 HT

# Réunions mensuelles et ateliers

		Janvier	Février
ACCUEIL	découverte winscop		
TEST	Pourquoi et comment construire son offre	lundi 12/01 à 14h30 lieu à déterminer	
	Construire son plan d'actions commerciales	jeudi 15/01 à 14h30 à Créa Cop	
	Communication : construire ses premiers outils		vendredi 13/02 à 10h00 Cap
	Outils clients : devis, proposition commerciale	mardi 20/01 à 10h00 à Cap services	
	Construire son fichier client CRM		
	Construire son prix de vente et le défendre	vendredi 16/01 à 9h30 lieu à déterminer	
DVPT	Optimiser sa base de données clients		
	Passer en 2.1 : emailings	07/01 à 14h30 Créa Cop (complet)	
	Clôture des comptes à Cap services	jeudi 08/01 à 9h30 mercredi 14/01 à 9h30	
	Devenir salarié : pourquoi, comment ?		
	Apprendre à lire son tableau de gestion		vendredi 06/02 à 9h30 Cap
	Devenir associé : pourquoi, comment ?		

Rappel : merci de penser à vous inscrire par mail auprès de Françoise pour les ateliers.

Certains ateliers ont un nombre de places limitées

Nous souhaitons aussi vous conseiller au mieux sur les ateliers auxquels vous pouvez participer.

## ESSENTIEL

### les news essentielles du moment !

L'audit de maintien de labellisation LVE de Cap Services s'est déroulé le 25 juin 2014. Les résultats de cet audit ont validé le maintien du label.

Le label sera remis à un représentant de Cap Services lors du Forum LVE du mercredi 17 décembre 2014.



Cap Services sera fermée du mardi 23 décembre au soir au mercredi 31 décembre 2014 inclus. Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année !

## Conseil en développement local et conseil marketing

Agence ELC2	Nicolas Planchon Christian Walter Sapet	Agence Accompagnement de politiques publiques	04.72.60.80.17	agence.elc2@wanadoo.fr
PERRINEL	Jean-Marie	Conseil en développement local, accompagnement, animation, évaluation	04.73.95.86.53	jean-marie.perrinel@laposte.net
PETITBOUT	Pierre	Conseil en développement territorial	06.43.01.49.84	contact@pierre-petitbout.com
Opticalp	Philippe Renaud Goud	Conseil et prestations informatiques en ingénierie optique	06.33.45.15.41	philippe.renaudgoud@opticalp.fr
DOMBRADI	Julia	Conseil projets petite enfance développement durable	06.85.53.82.79	dombradijulia@gmail.com
DOUCET	Corinne	Consultante formatrice TIC	06.85.75.22.42	c.doucet@laposte.net
DEBAUX	Dominique	Consultante marketing opérationnel : formation, action com. et télémarketing	06.83.48.23.41	mdominique.debaux@orange.fr

## Culture

GIRAUD	Juliette	Coordination de projets culturels	06.83.09.81.07	jul_giraud@yahoo.fr
Digiscan 3D	Vincent Lacombe	Digitalisation 3D- Scannérisation	06.25.71.90.46	digiscan3d@orange.fr
GARNERIN	Xavier	Concepteur-Rédacteur et Réécriture	06.75.57.32.24	garnerin.xavier@wanadoo.fr
BRUGNI	Mathilde	Photographie d'auteur, micro-édition : cartes postales, livres d'artistes	06.70.56.46.95	www.matildebrugni.com

## Formation

Informatique pour tous	Nouhad Reudet	Formation en multimédia et bureautique	06.20.21.14.40	reudet@ipt-formation.fr
La Fadda	Colin Jargot	Formation e-learning	06.09.52.60.30	www.lafadda.fr
NICOLAS	Fabienne	Cours FLE et aide à l'intégration des expatriés	06.21.85.75.52	fabienne@netxcellence.com
JUBAULT	Véronique	Formation, coaching : accompagnement au changement- Animation groupes	06.18.95.32.35	v.jubaultcontact@gmail.com
5 Items	Etienne Magnin	Ingénierie pédagogique, formation à l'écrit et conseil en organisation	06.82.87.11.63	etienne.magnin@laposte.net

## SSI

BOUTEMY	Yves	Conseil : architecture des infrastructures informatiques	06.62.41.59.08	yves@boutemy.com
Yaltik	Fabien Bourgeois	Services informatiques autour du logiciel libre	06.52.81.69.84	fbourgeois@yaltik.com
JJC2SI	Jean-Claude Julliard	Conseil et ingénierie en système d'information des entreprises	07.70.26.56.23	jcjulliard@gmail.com
VEYRET	Emmanuel	Création sites Internet	06.08.76.84.28	e.veyret@orange.fr
VIRISSEL	Lionel	Assistance en informatique	06.15.84.82.72	a.compc@free.fr

## Conseil Ressources humaines

HORN	Philippe	Accompagnement à la recherche d'emploi	06.18.40.85.40	hornphilippe@gmail.com
Kidult Conseil	Daniel Hakim Hammadi	Conseil en orientation, formation et emploi	07.61.25.53.27	hammadi@kidult-conseil.fr
SCHMITTER	Bernard	Conseil en ressources humaines	06.80.17.71.57	b.schmitter@neuf.fr
Kyriel	Sandrine Chavet	Conseil et formation en management et RH	06.67.42.96.38	sandrine.chavet@kyriel.fr
Pierre Franchi Conseil		Conseil et formation en santé au travail	06.88.06.28.81	p.franchiconseil@orange.fr
BARBEAU WEIS	Sophie	Conseil RH, risques psychosociaux	06.64.63.64.42	sophie.barbeauweis@gmail.com
Kidult, conseil en valorisation de la jeunesse	Julien Ruet	Conseil en orientation et mobilité professionnelle	06.88.47.36.05	ruetjulien077@gmail.com
be proact	Dominique Simonin	Consultante formation et identité professionnelle	06.28.61.23.41	dominique-simonin@hotmail.fr

## Communication, design graphique, audiovisuel

1789 PRODUCTIONS	Laurence Kalafatides Angèle Masala Béatrice Rollat	Réalisation et production audiovisuelle	06.79.79.04.82	www.1789-productions.com
Elo	Elodie Allemand	Graphiste print et web	06.63.20.99.97	elodie.allemand@yahoo.fr
Osmoz	Benoît Germanos	Communication et design sonore	06.64.94.44.02	contact@osmoz-audiovisuel.fr
	Stéphane Carrton	Impression 3D	06.15.23.11.02	
Com' une idée	Anne Revol	Communication graphique et Internet	06.62.16.01.75	anne@com-une-idee.com
C'est pour hier	Fabienne Cazin	Communication, édition publicitaire	06.60.20.67.24	fab.job@sfr.fr
Rouge Bengale	Valérie Goutille	Sites internet, identités visuelles, photographies	06.64.91.59.86	valerie@rouge-bengale.fr
Monsieur Madame	Sandrine de Almeida	Création graphique, édition papier et création sites Internet	06.08.72.72.80	contact@monsieur-madame.fr
SOISSONG	Alice	Infographiste, illustratrice, création publicitaire et graphique	6.17.01.04.57	alice.soissong@orange.fr
THEUBET	André	Graphisme, édition et création de sites internet	06.60.81.89.39	atheubet@free.fr
TRON	Jérôme	Infographie 2D 3D	06.84.93.13.43	jerome.tron@free.fr
Namasté Prod	Régis Moissonnier	Réalisation et production audiovisuelle	06.03.91.55.82	r.moissonnier@gmail.com
Kuki	Benjamin Pillot Matthieu Nedey	Graphisme print et web	07.82.83.66.08	hello@kuki-studio.com
Adafé	Fabienne DIVINA	Graphiste, animation ateliers créatifs, création objets de décoration	06.25.50.74.79	by.adafe@gmail.com
BERROTERAN	Juliette	Graphiste print et web, animations arts plastiques	06.71.47.37.84	juliette.berroteran@gmail.com
SOMEIO	Aymeric Masson Benoit Germanos	Solutions de pauses régénératrices- Intervention, sensibilisation sur le sommeil	06.49.15.58.94	a.masson@someio.net
Mon vieil album	Florence PENISSON	Infographie et édition	06.62.30.94.77	www.monvieilalbum.fr

## Décoration, Aménagement, Scénographie

Décor hors cadre	Véronique Van Brabandt	Décoration d'intérieur et tapisserie d'ameublement	06.17.89.01.19	decorhorscadre@free.fr
DUBOIS	Marie	Ebéniste- marqueteur contemporain	06.16.44.01.23	marie_dubois24@yahoo.fr
DEFRANOUX	Ludivine	Réalisation de décors, scénographie	06.23.16.61.69	ludi.d@club-internet.fr
LOR H	Laure Hélène Maison	Scénographe/Conseil en décoration intérieure	06.26.49.08.70	lorh.deco.sceno@gmail.com
	Aline LONGATTE	architecte d'intérieur, design global et illustration	06.06.75.11.22	longattealine@gmail.com
Carole Montias Studio		Design d'espace, agencement de locaux	06.15.70.03.72	carole.montias@hotmail.fr

## Cours, Animation

AUBRY	Elisabeth	Enseignement du chant et interventions artistiques	06.98.30.34.55	aubryelis@yahoo.fr
DESMUR	Christophe	Cours calligraphie et langue chinoise	04.72.07.88.61	cdesmur@aliceadsl.fr
DE WATTEVILLE	Laurence	Cours de taï chi chuan et Gi qong	06.24.72.84.99	
Equitation Nature Western	Anne-Elisabeth Tréhin	Monitrice d'équitation western & randonnée	06.79.60.51.76	ae.trehin@wanadoo.fr
Ludicook	Cédric Duboux	Animation d'ateliers de cuisine ludiques	06.63.03.96.98	cedric.duboux@ludicook.fr

## Mode, couture et création textile

GBEDEKO	Lokossi	Création de peluches (adultes) et accessoires de mode	06.61.23.22.46	lokossi.contact@gmail.com
Mamzelle Bouton	Sophie Dubien	Création de vêtements et accessoires de mode	06.80.70.28.58	sodub@hotmail.fr
Misstif	Tiphaine Beert	Créatrice textile : peluches et accessoires	06.78.74.77.72	mistifcreations@gmail.com
Betty Janis	Betty Itier	Designer textile	06.26.99.15.81	mademoiselle.betty@gmail.com
Nona	Alexandra Canadas	Création textile et accessoires		

## Artisanat d'art

Akama bijoux	Pascal Derail	Bijouterie fantaisie luxe et articles de mode	06.25.17.66.82	pascalderail@orange.fr
Mademoiselle Bérénice.com	Bérénice Cessieux	Création accessoires de mode femme et enfant	06.99.20.23.01	contact@mademoiselleberenice.com
Tooday tomorrow	Noémie Lempereur	Création d'une ligne d'accessoires textiles et papèterie	06.86.81.70.26	www.todaytomorrow.fr
.Dot	Julie Michel	Création de bijoux et accessoires de mode	06.60.25.37.68	julie.zoe.michel@gmail.com
Gemini.a	Audrey Trivez	Création de bijoux fantaisie et accessoires de mode	06.19.05.89.95	audrez@gmail.com
Nittin	Mélanie Nitting	création sacs et accessoires	06.81.08.82.13	nittin@live.fr
Les Indiscrètes	Violaine Rendu Pauline Rosu	Création de bijoux et accessoires de mode	06.73.96.18.25	lesindiscrètes.lyon@gmail.com
1001 pierres Créations	Isabelle Brogly	Création de bijoux fantaisie pierres semi-précieuses	06.67.51.55.39	ibrogly@gmail.com

## Services aux particuliers et Services à domicile

BMC at home	Maryline Besnault	Maquillage et coiffure à domicile	06.09.71.43.11	bmc.athome@free.fr
BONAZ	Claudette	Coiffure mixte à domicile	06.89.77.55.69	claudettebonaz@orange.fr
Amalys	Amal Drevet	Esthéticienne à domicile	06.88.69.32.96	amalfayad@wanadoo.fr
A votre service	Pascal Doxin	Entretien de la maison et petit bricolage	06.45.14.23.00	pascal.doxin@cegetel.net
Mousnier Lompré	Dominique	Conseil en écriture, écrivain public	06.99.07.01.53	ecrivainpublic69@gmail.com
Nix Nas	Gudrun Müller	Commercialisation de vêtements de pluie pour cyclistes	06.67.01.41.57	contact@nixnas.com
Vélostrada	Scott Grignon	atelier vente et réparation de velo	06.28.23.89.52	contact@velostrada.com

## Agents commerciaux

Pixys	Pascal GILLIARD	agent commercial packaging	06.63.67.80.40	p.gilliard@pixys-packaging.fr
VASSEUR	Pascal	agent commercial en solutions d'emballage	06.81.64.28.16	pascal.vasseur17@free.fr
ROUX	Thierry	agent commercial cuisines industrielles	06.09.44.07.63	contact@cuisinepro.fr

## Services aux entreprises

VAN DRIESTEN	Gaëlle	Conseil en oenologie	06.82.57.01.77	vandriestengaëlle@yahoo.fr
NEXTRAD	Elisabeth Bourgue Rachel Janod Françoise Lair	Traduction spécialisée multilingue et interprétariat		contact@nexttrad.fr
BENTAHAR	Djamila	nettoyage pour les entreprises	06.22.98.14.49	
MOROU	Foussena	nettoyage pour les entreprises	06.58.19.72.72	
GALLET	Nadine	télésecrétariat		nadinegallet@free.fr
Bionet propreté	Hugo Preti François Marion	nettoyage pour les entreprises, produits bio	04.26.65.19.38	www.bionet-propete.com

## Les entrepreneurs d'Elan Création à Trévoux

BERTHOLET	Sébastien	photographe	06.08.32.67.86	contact.bertholet@gmail.com
L'Arbre à pain	Jean-Luc Lubert	boulangier bio à Trévoux	06.09.17.55.60	
Ar Esthétique et Conseil	Amandine Roux	esthéticienne à domicile	06.60.60.00.96	www.artsethétiques.com
FEVRE	Marie-Christine	animation et accompagnement aux loisirs	06.03.38.12.54	
COLAS	Dominique	conseil en environnement de travail	04.74.60.77.85	
NOYAU	Jean-Yves	multiservices à domicile	06.09.24.57.81	

Cap Services SA SCOP  
Etablissement Coop A Dom

11 rue Duphot 69003 Lyon  
04 72 84 60 50  
cap@cap-services.coop  
cad@coopadom.coop  
www.cap-services.coop

SIRET : 40263675700039

