

Editorial

Co-working, espaces tiers, lieux de rencontres et de travail, partenariats multiples, entrepreneurs en réseaux, rassemblements de compétences, non conférences, construction participative, etc. Des mots, des concepts et au delà du lexique : des idées fortes, une actualité, des projets.

La dernière présentation d'activité (merci Eric), quelques derniers premiers accueils dans la coopérative, des rendez-vous « commerciaux », des lectures édifiantes, des rencontres y compris dans les couloirs, les dernières informations sur notre future prochaine « Ruche de M.A.I », nous confortent dans cette impérieuse nécessité d'inventer avec vous un futur qui dépasse largement l'empilement d'entreprises individuelles, l'empilement d'égoïsmes légitimes pour co-construire du futur.

D'autant plus que certains nous expliquent la crise et le resserrement des ceintures alors que nous entendons : la crise et l'obligation de créativité, l'obligation de création de Valeur Ajoutée.

Et puis, c'est la fin de l'année et l'époque des bilans et des volontés projetées dans le futur proche.
Et puis 2012 c'est l'année mondiale des Coopératives !!!

Alors gageons qu'en 2012 nous retournerons nos petites manches pour œuvrer ensemble, que nous mutualiserons des ambitions, des espaces de travail (de co-travail), des volontés et des rêves.

Allons commençons simple, comme nous savons le faire, en nous interrogeant ensemble sur l'utilisation, la vie d'un espace commun de près de 300 m2.

Ou encore interrogeons nous sur cette opportunité de notre Ruche de M.A.I pour la transformer en gigantesque opération de création de Valeur.

Vous avez forcément des idées, il est juste temps de les partager lors de notre proche réunion mensuelle.

Réunions d'Informations

Cap Services :

Jeudi 12 janvier 2012

Inscriptions par téléphone

Créa Cop à Rillieux-la-Pape :

Contact : Raphaël PETIOT et Pénélope CHEVALIER

04 37 85 02 10

Talents 9 à Lyon 9ème :

Contact : Marc BOURDON : 06 60 56 35 10

Calad' Impulsion à Villefranche :

Contact : Yves TAVERNIERE : 04 74 02 53 53

Ain Geste d'Avenir à Bourg en Bresse :

Contact : Alain GARNY : 06 72 07 85 50

Réunions mensuelles

Lundi 12 décembre à 18H00

Jeudi 19 janvier 2012

Jeudi 23 février 2012

Jeudi 22 mars 2012

Nouveaux arrivants

Marie BORDARIER : conseil en marketing entreprises de la gastronomie

Michelle DOS SANTOS : socio esthéticienne

Pauline RENDU et Violaine ROSU : création accessoires de mode

Steve LACOM : événementiel domaine du golf

Chiffres d'affaires

Cap Services

novembre 2011: 221 300€

(provisoire)

Coop A Dom

Octobre 2011 : 52 690€

Novembre 2011 : 32 849€ (provisoire)

Présentation

Chaque mois nous découvrons une nouvelle activité au cours de la réunion mensuelle ; l'occasion pour chacun-e de nous faire découvrir son métier et aussi de se tester devant un public.

L'Eau des Ludes : Karine Gorrieri et Corinne Choux nous présente leur activité de : animation d'ateliers jeu et de partage du livre pour publics dépendants

Ils/elles prennent un nouveau chemin

Ateliers *Pensez à vous inscrire*

	JANV	FEV	MARS
TEST			
COMMERCIAL : DÉMARRER SA PROSPECTION		MERCREDI 8 A 14H30	
CONSTRUIRE SES OUTILS DE COMMUNICATION	MARDI 17 A 10H00		
CONSTRUIRE SON PRIX DE VENTE POUR MIEUX LE DÉFENDRE	MARDI 24 A 10H00		JEUDI 15 A 10H00
GESTION DU CLIENT : DEVIS, BDC, CONTRATS	JEUDI 5 A 15H00	JEUDI 26 A 15H00	
DÉVELOPPEMENT			
APPRENDRE À LIRE LES ÉLÉMENTS DE SA COMPTABILITÉ ET LES GRANDS PRINCIPES		MARDI 28 A 14H30	
ACCÉLÉRER SA PROSPECTION	MARDI 10 A 10H00		
GESTION DES STOCKS			MARDI 20 A 14H30
CLÔTURE DES COMPTES: OBLIGATOIRE ET SUR CONVOICATIONS			
CONCRÉTISATION			
CONSTRUIRE SA STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT			JEUDI 8 A 10H00
FICHE TECHNIQUE : GÉRER SON EXPLOITATION, APPRENDRE À ANTICIPER			
SORTIE: COOPÉRATIVE D'EMPLOI ET STATUTS			JEUDI 22 A 14H30

« News »

Ateliers complémentaires proposés :

L'atelier Communication du 17 janvier et l'atelier Stratégie sont des ateliers mutualisés au sein de LVE dans le cadre de l'offre d'ateliers « post création ».

Vous retrouvez également l'offre animée par le CIDFF :

Affirmation de soi au féminin le lundi 12 décembre à 14h00 à Talents 9

Vie pro/vie perso : un équilibre à trouver le lundi 6 février à 14h00 au CIDFF

Merci de vous inscrire auprès de Françoise

Espace libre



Incub'Art
vous invite pour un avant Noël festif

Une ambiance chaleureuse
De nouvelles créatrices
Et des «surprises» de Noël

le vendredi 16 et le samedi 17 décembre
de 10h à 20h

Vitrailisa
Mime K
Thic'bo
Marilène Zarrella

programme au dos

Incub'Art
La boutique de créateurs
tenue par des créateurs
Décoration / Accessoires / Bijoux / Mode



Incub'Art
fête Noël les 16 et 17 décembre!
Horaires exceptionnels : de 10h à 20h

Le vendredi 16 Décembre
de 16h à 18h : initiation à la calligraphie chinoise avec Christophe Desmur
dès 18h : rendez-vous autour d'un apéritif festif

Le samedi 17 Décembre
à partir de 16h : goûter avec ses friandises de Noël : pain d'épices maison, papillottes et boissons chaudes

Durant ces 2 jours vous pourrez découvrir une invitée : Kuskaa Création, créatrice de bijoux

Incub'Art
8 rue Romarin 69001 Lyon
04 78 29 09 32
incubart@free.fr

Les Entrepreneur-e-s dans Cap Services

[artisanat & artisanat d'art]			
Sabrina ARCENT	création de bijoux fantaisie broderie et cuir	06 85 40 52 90	sabrina.arcent@gmail.com
AMoZaCo (Aude-Marie COTONEA)	mosaïques contemporaines	06 83 34 58 84	amozaco@orange.fr
Olivier BRUNEL	conception et vente en ligne de confiserie équitable	06 67 18 21 23	
Pascal DERAÏL	bijouterie fantaisie luxe et accessoires	06 25 17 66 82	pascalderail@orange.fr
Emmanuelle FERDYAN	desig produits & design espaces	06 12 94 81 14	emmaferdyan@gmail.com
Lokossi (Lokossi GBEDEKO)	création textile, accessoires de mode	06 61 23 22 46	lokossi.contact@gmail.com
mamzelle boutons (Sophie Dubien)	création de vêtements et accessoires	06 80 70 28 58	sodub@hotmail.fr
Morse (Elisabeth BERTHON Chloé LECOUP)	création en feutre et tissus, création de décors	06 60 42 04 44	elisabeth@lolabastille.com
Passepoil et Brocatelle (Eliane GANIVET)	tapissier en siège	06 80 92 79 50	passepoiletbrocatelle@hotmail.fr
Moerani (Laura LE COINTRE)	artisan-créatrice de bijoux	06 84 74 59 77	laura.moreani@hotmail.fr
Dominique ROBIN	tapissier en siège	06 70 56 77 65	
Peindre (Juliette LATRON)	animation d'ateliers d'art plastique, illustration, décors muraux	04 77 73 35 05	aillejuliette@msn.com
[mode & textile]			
MISSTIF (Thiphaine BEERT)	création textile	06 78 74 77 72	misstif73@voila.fr
BETTY JANIS (Betty ITIER)	désign textile, styliste, créatrice	06 26 99 15 81	www.bettyjanis.fr/index.html
Camille BLONDEL	dessinatrice textile	06 74 53 38 72	blondelcamille@free.fr
Sidonie ELOKAN	styliste, costumière - femmes et enfants - Modèles uniques	04 78 89 74 50	
VM Créations (Valérie GAULLIARD)	décoration - tapissière d'ameublement	04 74 27 74 08	vimgaulliard@sfr.fr
Charlotte GUERAUT	tapissière d'ameublement – création de sacs originaux	04 72 27 19 74	j.gueraut@hotmail.fr
Unfini couture (Vanessa NAVARRO)	vêtements et accessoires de mode	06 72 30 16 55	unfinicouture@gmail.com
GEMINI a ... (Audrey TRIVEZ)	création vêtements et accessoires de mode	06 19 05 89 95	http://site.gemini.gogglpages.com
LA RUBANERIE (Nelly OBLETTE)	tapissière d'ameublement	04 72 26 67 12	
Sous la Lune (Cécile MORGANT Carmela PUIATTI)	atelier couture, création de robes de mariée	06 63 03 31 41	sous.la.lune@free.fr
Tendre Création (Jennifer Bousser)	broderie et création de fichiers électroniques	contact@tendrecreation.com	www.tendrecreation.com
[communication]			
2 = 3 et même plus parfois ! Hélène BIENSA	photographe	06 60 47 95 14	helenebiens@free.fr
Valérie BROUSSEAU	web design et création graphique	06 61 94 27 94	valoulyon@yahoo.fr
Catherine CHAUSSON	photographe	06 21 37 00 24	
C'est pour hier (Fabienne CAZIN)	communication et édition publicitaire	06 60 20 67 24	fab.job@sfr.fr
COM' une idée (Anne REVOL)	conseil en communication et création de supports de communication	06 62 16 01 75	anne@com-une-idee.com
Ludivine DEFRANOUX	scénographe, conception de décors	06 23 16 61 69	ludi.d@club-internet.fr
Thibault DEGREVE	webdesign, infographie, illustration	06 22 68 03 18	contact@thibault-degreve.com
DIGISCAN 3D (Vincent LACOMBE)	digitalisation, modélisation et traitement 3D	06 25 71 90 46	digiscan3d@digiscan3d.fr
Agence ELC2 (Georges FERREBOEUF Nicolas PLANCHON, Christian WALTER SAPET)	conseil en communication	06 13 30 12 51	agence.elc2@wanadoo.fr
De la lumière ? (Victor VIEILLARD)	conseil et conception lumière intérieure et extérieure	06 03 36 35 03	www.victorvieillard.new.fr
Xavier GARNERIN	rédaction, correction et relecture	04 78 37 62 74	garnerin.xavier@wanadoo.fr
Lor H (Laure-Hélène MAISON)	décoration d'intérieur, scénographie	06 26 49 08 70	lor-art.deco.sceno@hotmail.fr
LULUBERLUE (Ghislaine PARQUET)	infographistes, création multimédia et communication		lulu@luluberlue.com
KLUPIT DESIGN (Mathieu HOBSTERDRE)	design graphique, conception sites internet	06 27 06 27 60	contact@klupit.com
L'Age de ses Idées (Xavier FAYARD)	édition magazine sénior	06 79 64 63 93	l_age_de_ses_idées@voila.fr
Caroline LAVOCAT	conception multimédia, retouches, webdesign	06 18 85 44 87	caroline.lavocat@gmail.com
MILK Communication (Nicolas LOPEZ Maxime DELARCHE)	communication web	06 84 90 63 85	contact@milk-communication.fr
OSMOZ (Benoît Germanos Maxime Millet)	design sonore	06 64 99 44 02	www.osmoz-audiovisuel.fr
PAGAN (Sophie GAROFALO)	communication graphique	06 78 83 53 08	sophie.garofalo@live.fr
POINT BLEU PHOTO (Noël ALVADO)	photographe	06 82 95 32 88	noel.alvado@neuf.fr
Magda SALLEI	communication	06 75 02 29 81	
Christine STACHOWIAK	correction - rédaction	06 68 64 48 72	
André THEUBET	graphisme, édition, création de sites internet	06 60 81 89 39	atheubet@free.fr
TRAME – WAY (Véronique COINTET)	design graphique et communication		vcointet@club-internet.fr
Jérôme TRON	infographie et création multimédia 2D 3D	06 84 93 13 43	jerome.tron@free.fr
Gaëlle TYCZINSKI	photographe		
Rémi WEYL	infographiste et formation en infographie	04 78 29 18 89	remi.weyl@wanadoo.fr

[formation & animation]			
Elisabeth AUBRY	enseignement du chant et animation artistique	06 98 30 34 55	aubryelis@yahoo.fr
Cie Déracontés (Marianne SOLTANI AZAD)	marionnettes & théâtre d'objet, animations artistiques	06 78 02 90 58	marianne.soltani@yahoo.fr
Emilie FABREGUE	art thérapeute : théâtre - arts plastiques - musique - danse	06 73 64 84 24	emilie.fabregue@neuf.fr
L'informatique pour tous (Nouhad REUDET)	formation en bureautique et multimédia	09 52 84 19 74	reudet.formation@free.fr
La Compagnie Pestaclaure (Pascal MIASSOD)	animations pédagogiques et historiques	06 15 40 31 66	lacompaniepestaclaure@sfr.fr
Laëtitia TRIFAULT	art thérapeute arts plastiques	06 62 32 80 91	laeti_tr@yahoo.fr
[informatique entreprises]			
@ POINT COM (Lionel VIRISSEL)	informatique à domicile et pour les professionnels	06 15 84 82 72	atpointcom@gmail.com
ITAC (Marc DUBOIS)	assistance et formation en informatique	04 72 33 62 47	ltac.lyon@free.fr
François PALIX	modernisation et optimisation des réseaux et services associés	06 67 56 33 39	
Puce & Java (Claudine GARLAN)	informatique et assistance	06 01 73 61 09	help@puce-et-java.fr
ECO TECHNOLOGIC (Nicolas SERAUD)	réparation, vente informatique et multimédia	06 63 53 40 53	www.eco-technologic.fr
Emmanuel VEYRET	conception, développement et maintenance de sites Internet	06 08 76 84 28	e.veyret@orange.fr
Services + Web (Eric WYSS)	formation logiciels, solutions extranet et intranet	06 87 32 22 43	ericwy@servicesplusweb.omnicomsoft.com
[conseil & prestations de services aux entreprises]			
atout.art (Fabienne LAVASTRE)	services entreprises culturelles, coaching d'artistes	06 66 02 15 27	atouart@coach-artistes.fr
M' Be Mup (Mélanie BENETIER)	maquillage professionnelle	06 60 50 18 30	mbemup@yahoo.fr
Blandine CONSEIL	conseil administratif pour les entreprises culturelles	06 34 45 82 79	
KYRIEL (Sandrine CHAVET)	conseil et formation ressources humaines	06 67 42 96 38	sandrine.chavet@kyriel.fr
Dominique DEBAUX	conseil en marketing opérationnel	06 83 48 23 41	
ECORS (Ludovic PICOT)	formation consommation responsable et développement durable	06 81 29 78 25	ecors.info@gmail.com
Victor GOMIS	nettoyage pour les entreprises (bureaux, immeubles)	06 34 05 28 34	
Véronique JUBAULT	coach formation accompagnement au changement, groupes de paroles	06 18 95 32 25	v.jubaultcontact@gmail.com
KIDULT Conseil (Daniel Hakim HAMMADI)	conseil en orientation, formation et emploi	07 61 25 53 27	dh.hammadi@gmail.com
Etienne MAGNIN	conseil en organisation et formation à l'écrit	06 82 87 11 63	etienne.magnin@laposte.net
Thierry FOURGOUS	fleuriste à domicile, art floral royal	06 81 77 35 20	
Pierre FRANCHI	conseil et formation en santé au travail	06 88 06 28 81	p.franchiconseil@orange.fr
L'Eau des Ludes (Karinne GORRIERI Corinne CHOUX)	animation ludothèque pour publics adultes dépendants	06 32 04 80 80	leaudesludes@orange.fr
Foussena MOROU	nettoyage pour les entreprises	06 18 59 57 57	
OrGalys : Frédéric DUSSAUT Serge COBOS Philippe BOSDURE	instrumentation scientifique	06 16 89 06 09	
Jean-Marie GIRARD			frederic.dussaut@origalys.com
Revolutive (Florentine LELOUP)	conseil en développement durable et communication	06 59 89 96 98	leloupevent@gmail.com
SARAH NET (Djamila BENTAHAR)	nettoyage pour les entreprises	06 22 98 14 49	
Emily SAURA	maquillage professionnel et communication	06 19 03 25 19	emily_saura@hotmail.fr
Bernard SCHMITTER	analyses graphologiques et conseil en ressources humaines	06 80 17 71 57	b.schmitter@neuf.fr
[services a domicile coop a dom]			
Elisabeth AUBRY	cours à domicile de chant	06 98 30 34 55	aubryelis@yahoo.fr
A Votre Service (Pascal DOXIN)	entretien de la maison et petit bricolage	06 45 14 23 00	pascal.doxin@cegetel.net
Christophe DESMUR	cours de calligraphie et langue chinoise	04 72 07 98 61	www.ateliersdecalligraphie.com
Jardins Selon Elle (Stéphanie GIRONES)	entretien des espaces verts - élagage	06 23 05 27 91	jardinselonnele@orange.fr
@ POINT COM (Lionel VIRISSEL)	informatique à domicile	06 15 84 82 72	atpointcom@gmail.com
ITAC (Marc DUBOIS)	assistance et formation en informatique	04 72 33 62 47	ltac.lyon@free.fr
ECO TECHNOLOGIC (Nicolas SERAUD)	services informatique à domicile	03 73 27 01 19	nicolas.seraud@laposte.net
[services aux particuliers]			
Joëlle ARNOUX	socio-esthéticienne	06 80 84 47 52	joelle.arnoux@gmail.com
BMC at home (Maryline BESNAULT)	maquillage et coiffure à domicile	06 09 71 43 11	bmc.athome@free.fr
Lou BOISERE	conseil en image	06 77 95 93 44	
Camille BOUILLAULT	coaching et formation en développement personnel	06 64 86 46 79	c.bouillault@gmail.com
Princesse AMAL (Amal DREVET)	maquillage et esthétique	06 88 69 32 96	amal.fayad@wanadoo.fr
L'INSTANT COIFFURE (Claudette BONAZ)	coiffure mixte à domicile	06 89 77 55 69	
Melimelum (Michèle SALORD)	éducation nutritionnelle et animation ateliers du goût	06 61 82 41 24	michèle.salord@gmail.com
Miss Mystère (Alia CONCHAUDRON)	conseil en image		
Rével' Toi (Virginie VIALADE)	coach orientation professionnelle	06 72 05 19 90	vvialade@hotmail.com
VéloStrada (Scott GRIGNON)	vente, location et réparation de vélos	09 77 21 55 04	atelier Rue de la Victoire Lyon 3
Nature Western Equitation (Anne-Elisabeth TREHIN)	monitrice d'équitation western et randonnée	06 79 60 51 76	ae.trehin@wanadoo.fr
[commerce & vente]			
DM TEX (Dominique MORELLET)	agent commercial dans le secteur de l'industrie textile	06 80 37 69 19	morellet.dominique@wanadoo.fr
PYXIS (Pascal GILLIARD)	agent commercial en solution d'emballage et conseil en packaging	06 63 67 80 40	p.gilliard@pyxisconseil.fr
Marc MOREAU	commercialisation chocolats et pâtisseries pour l'hôtellerie haut de gamme	06 87 14 09 04	marc.moreau@pascalmolines.com
ACTR - Thierry ROUX	agent commercial en agroalimentaire et vente de machines sous vide	06 09 44 07 63	
Cuisine Pro - Mickaël ROUX	vente de matériels de cuisine professionnelle	contact@cuisinepro.fr	www.cuisinepro.fr
Pascal VASSEUR	étude, conception et commercialisation de solutions d'emballage	06 81 64 28 16	pascal.vasseur17@wanadoo.fr
[secretariat & traduction]			
Nadine GALLET Télésecrétariat	télésecrétariat	04 78 86 09 71	winq@free.fr
PRO SECRETARIAT 69 (Sandrine PATRUNO)	télésecrétariat	06 08 37 26 72	prosecretariat69@free.fr

**Retrouvez toutes les coordonnées des coopératives d'activités sur le site du réseau
Coopérer pour entreprendre : www.cooperer.coop**

Grand Ouest		CentreEst	
ACEA SCOP	CHATELLERAULT	AMETIS	ANNECY
Avant PREMIERES	LANGUEUX	L'ENVOL	DIJON
CHRYSALIDE	PONT L'ABBE	ESCALE CREATION	SAINT FONS
CLES EN MAINS 72	COULAINES	GRAINES DE SOL	PIERRE BENITE
COODEMARRAGE.53	LAVAL	TALENTS CROISES	FIRMINY - ROANNE
ELAN CREATEUR	RENNES	VECTEUR ACTIVITÉS	GRENOBLE
Centre Ile de France		Grand Sud	
L'OUVRE BOITES 44	SAINT HERBLAIN	APROVA	AJACCIO
SITTELLE CRÉATION	LANGUIDIC	APPUY CREATEURS	CLERMONTFERRAND THIERS
COUP DE POUCE 49	LA MENITRE	ARIAC	VILLENEUVETTE
COOP DOMIOUEST	LANGUEUX	ENERGIES ALTERNATIVES	Sète, Marseille, Béziers, Narbonne, Nice,
COOPANAME	PARIS 20 PARIS 14 NANTERRE	ALTERNATIVES BÂTIMENT	NARBONNE CARCASSONNE,
COOPACTIVE Vexinoise	BEAUMONT SUR OISE	SYNERGIE SERVICES A LA PERSONNE	MARSEILLE
ALTERBATIR	PARIS 17	MINES DE TALENTS	ALES ANDUZE NIMES
CLARA	PARIS 18	PERSPECTIVES	PERPIGNAN PRADES
PORT PARALLELE	PARIS 19	SudOuest	
TOURAINNE CREATIVE	Joué-lès-Tours	ESPACE DES BATISSEURS	LIMOGES
Grand Nord		COOP'ACTION	RAMONVILLE SAINT AGNE
GRANDS ENSEMBLE	ARRAS	GERS INITIATIVES	L'ISLE JOURDAIN
CESAME	REIMS	LA MAISON DE L'INITIATIVE	TOULOUSE CASTANETTOLOSAN
Est		OZON	SAINT ANTONIN Noble Val
ARTENREEL	STRASBOURG	REGATE	CASTRES - ALBI - GRAULHET CARMAUX
CAP'Entreprendre	FORBACH	REGATE 12	ONET LE CHATEAU
COPILOTE	GRAND CHARMONT BELFORT	COOP'ALPHA	LORMONT